

Ονοματεπώνυμο εκπαιδευτικού (1)	Καλούση –Κατσώνη Κωνσταντίνα
Κλάδος /Ειδικότητα (1)	ΠΕΟ2 , φιλόλογος
Τίτλος του ομίλου	«Κοιτώ. Αντιλαμβάνομαι. Αντιδρώ.» : Κοινωνική Ευαισθητοποίηση και Δράση
Θεματική/ές που εντάσσεται ο όμιλος	Αλληλεγγύη-ανθρώπινα δικαιώματα -ανισότητες -διαφορετικές ταυτότητες -δικαιώματα παιδιού-δράσεις αλληλεγγύης-εθελοντισμός -επίλυση συγκρούσεων -ευάλωτες κοινωνικές ομάδες -ισότητα ευκαιριών -κοινωνική ένταξη -παραβιάσεις δικαιωμάτων και δυνατότητες προστασίας θυμάτων
Αριθμός ωρών ομίλου ανά εβδομάδα	2 ώρες
Τάξη ή τάξεις που απευθύνεται ο όμιλος	Α΄ και Β΄
Προσδοκώμενα μαθησιακά αποτελέσματα	<p>Ευαισθητοποίηση – κοινωνική δράση – ενσυναίσθηση – ανάληψη πρωτοβουλιών – εγρήγορση και προσοχή στα κοινωνικά δρώμενα – αποκήρυξη <i>ωχαδελφισμού</i> και κοινωνικής απάθειας .</p> <p>Ειδικότερα , με το πέρας της συμμετοχής στον όμιλο οι μαθητές :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Θα είναι ευαισθητοποιημένοι σε θέματα καταπάτησης ανθρωπίνων δικαιωμάτων</li> <li>- Θα γνωρίζουν φορείς και ιδρύματα που ασχολούνται με τα ανθρώπινα δικαιώματα και προστατεύουν ευάλωτες κοινωνικές ομάδες πολιτών και ζώων που βρίσκονται σε κίνδυνο , καθώς και το περιβάλλον</li> <li>- Θα μάθουν να αντιδρούν και να εναντιώνονται σε περιπτώσεις καταπάτησης ανθρωπίνων δικαιωμάτων</li> <li>- Θα αναπτύξουν τον εθελοντισμό και θα κάνουν πράξη τα φιλόδοξα και φιλόζωα αισθήματά τους και τις περιβαλλοντικές τους ανησυχίες</li> <li>- Θα υιοθετήσουν τη δραστήρια στάση ζωής του ενεργού πολίτη</li> <li>- Θα κάνουν , τελικά , την αλληλεγγύη , την κοινωνική προσφορά και την ενσυναίσθηση ΠΡΑΞΗ</li> </ul>
Διδακτική μεθοδολογία	<p>Βιβλιογραφική τεκμηρίωση – βιωματική δράση-παρεμβάσεις κοινωνικής αλληλεγγύης στην κοινότητα και υποστήριξη ευάλωτων ομάδων πληθυσμού – έρευνες απόψεων συνομήλικων/ενηλίκων – εκδηλώσεις και δρώμενα στην κοινότητα – συνεργασίες με άλλα σχολεία</p> <p>Ομαδοσυνεργατική διδασκαλία</p>
Αναλυτικό πρόγραμμα ( με συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα υλοποίησης από Οκτώβριο μέχρι Μάιο)	<p><b>ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ</b></p> <p><b>Α. Προσδιορισμός :</b></p> <p>α. θεματικών ενασχόλησης των υπο-ομάδων, β. τρόπου λειτουργίας υπο-ομάδας : σχεδιασμός ανάληψης αρμοδιοτήτων – καθορισμός παραδοτέου υλικού</p> <p>γ. τήρηση ημερολογίου δράσεων ομάδας (Παρασκευή 1/10/2021)</p>

**Β. Προετοιμασία δράσεων για τις παγκόσμιες ημέρες του μήνα:**

1/10/21, Ημέρα Ηλικιωμένων  
2/10/21, Ημέρα μη βίας  
10/10/21, Ημέρα κατά της Θανατικής ποινής  
18/10/21, Ημέρα κατά της εμπορίας ανθρώπων  
24/10/21, Ημέρα του ΟΗΕ

**Γ. Παρουσίαση φορέων- ιδρυμάτων –συλλόγων που προασπίζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα:**

*Ενωμένοι για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα ( UHR)- Ανθρώπινα Δικαιώματα, <https://gr.humanrights.com>  
(Παρασκευή 8/10/2021)*

*Διεθνής Αμνηστία, <https://www.amnesty.gr>  
(Παρασκευή 15/10/2021)*

*Ύπατη Αρμοστεία ΟΗΕ: «Συμβίωση : Σχέδιο Δράσης για την προώθηση της Ανεκτικότητας και την πρόληψη του ρατσισμού στο σχολείο»  
(Παρασκευή 22/10/2021)*

**ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**

(Παρασκευή 29/10/2021)

\*\*Συγκεντρώνουμε ρούχα για τους πυρόπληκτους της Εύβοιας

**ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ**

**Α. Μέσα από παιχνίδια και συζητήσεις προσεγγίζουμε τις έννοιες:** αρχές ενεργητικής ακρόασης και ενσυναίσθησης – ανθρώπινα δικαιώματα και δικαιώματα παιδιού-παραβιάσεις δικαιωμάτων και δυνατότητες προστασίας θυμάτων – ανισότητες – ευάλωτες κοινωνικές ομάδες –διαφορετικές ταυτότητες – διακρίσεις – γεφύρωση διαφορών – επίλυση συγκρούσεων

**Β. . Προετοιμασία δράσεων για τις παγκόσμιες ημέρες του μήνα:**

16/11/2021, Ημέρα Ανεκτικότητας  
20/11/2021, Ημέρα του Παιδιού

**Γ. Παρουσίαση φορέων- ιδρυμάτων –συλλόγων που προασπίζουν τα δικαιώματα του Παιδιού:**

- Το Χαμόγελο του παιδιού ( Παρασκευή 5/11/21)
- Unesco: Learning to live together (Μαθαίνοντας να ζούμε μαζί)(Παρασκευή 12/11/21)
- Ύπατη Αρμοστεία ΟΗΕ: «Συμβίωση : Σχέδιο Δράσης για την προώθηση της Ανεκτικότητας και την πρόληψη του

- ρατσισμού στο σχολείο» (Παρασκευή 19/11/2021)  
- «Η Κιβωτός του Κόσμου» ( Παρασκευή 26/11/21)

\*\*\* ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΔΡΑΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΑΜΕΑ

### ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

A. Εξωστρεφείς δράσεις :

- I. Επισκέψεις σε φορείς και χώρους  
II. Δράσεις αλληλεγγύης

B. Προετοιμασία δράσεων για τις παγκόσμιες ημέρες του μήνα:

- 3/12/21, Ημέρα ΑΜΕΑ  
5/12/21 , Ημέρα εθελοντισμού  
10/12/21 , Ημέρα για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα  
20/12/21, Ημέρα Ανθρώπινης Αλληλεγγύης

Γ. Παρουσίαση φορέων- ιδρυμάτων –συλλόγων που προασπίζονται τα δικαιώματα των ΑΜΕΑ, που προάγουν τον εθελοντισμό , που προασπίζονται τα ανθρώπινα δικαιώματα και την κοινωνική αλληλεγγύη :

- Συλλογή mΑΘΗΝΑ: Δωρεάν λογισμικό για ΑΜΕΑ
- Σύλλογος ΑΜΕΑ Χαλκίδας «*Άνθρωπος – Ελπίδα- Πολιτισμός*»  
(Παρασκευή 3/12/21)
- Εθελοντισμός – Αλληλεγγύη – Ενεργός πολίτης – Ενεργός πολιτεότητα ( <https://noiazomaikaidrw.gr/>)
- Υλικό για εθελοντισμό και Αλληλεγγύη  
( <https://noiazomaikaidrw.gr//allo-iliko-gia-ethelontismo-ke-allilegii/>)  
( Παρασκευή 10/12/21)
- Εκπαιδευτικό πρόγραμμα από το Χαμόγελο του Παιδιού:  
«*Γίνομαι εθελοντής –Υπερασπίζομαι τα δικαιώματά μου*»  
( Παρασκευή 17/12/21)

\*\*\*ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ ΒΑΖΖΑΡ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

\*\*\* ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΥΜΕ ΤΡΟΦΙΜΑ ΓΙΑ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

### ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

- Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Γραφής Μπράιγ επικοινωνούμε με τον Οίκο Τυφλών ( Φάρο Τυφλών) και μαθαίνουμε για το έργο τους . Συνδράμουμε στη δημιουργία των ομιλούντων βιβλίων .  
(Παρασκευή 14/1/22)

- Παρουσίαση Προγράμματος για τα ανθρώπινα Δικαιώματα: «*Λέμε την αλήθεια στην εξουσία*» . Υλοποιούμε τη δραστηριότητα που αναφέρετε στον Γ. Σεφέρη με θέμα: «*Γλώσσα και ανθρωπιά*» ( Παρασκευή 21/1/22)
- Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Εκπαίδευση(24/1/22) υλοποιούμε τη δραστηριότητα για την Malala Yousafzai : «*Υψώνοντας τη φωνή για το δικαίωμα στην Εκπαίδευση*» , όπως αυτή προτείνεται από το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «*Λέμε την Αλήθεια στην εξουσία*». ( Παρασκευή 28/1/22)

### **ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ**

#### **A. Προετοιμασία δράσεων για τις παγκόσμιες ημέρες του μήνα:**

15/2/22, Ημέρα Κατά του Παιδικού Καρκίνου

20/2/22 , Ημέρα Κοινωνικής Δικαιοσύνης

#### **B. Παρουσίαση φορέων- ιδρυμάτων –συνλόγων φροντίδας και μέριμνας για το άρρωστο παιδί :**

- Σύλλογος «Όραμα Ελπίδας»,  
<https://www.oramaelpidas.gr/el/home/>
- Σύλλογος Γονιών Παιδιών με νεοπλασματική ασθένεια,  
<https://www.floga.org.gr/>  
(4/2/22)- Συνάντηση με εκπροσώπους
- Σύλλογος ΠΙΣΤΗ , Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων παιδιών με νεοπλασματικές παθήσεις ,  
<https://www.pisti.gr/> - Συνάντηση με εκπρόσωπο  
( 11/2/22)
- Make a wish Ελλάδος , <https://makeawish.gr/>  
( 18/2/22) – Συνάντηση με εκπρόσωπο

Ενασχόληση με το εκπαιδευτικό υλικό Compasito  
(25/2/22)

### **ΜΑΡΤΙΟΣ**

#### **A. Προετοιμασία δράσεων για τις παγκόσμιες ημέρες του μήνα:**

1/3/22, Ημέρα Μηδενικών Διακρίσεων

6/3/22 , Ημέρα Κατά του ενδοσχολικού εκφοβισμού και ενδοσχολικής βίας

20/3/22, Ημέρα Ευτυχίας

21/3/22,(Ποίησης ) / εξάλειψης φυλετικών διακρίσεων / συνδρόμου DOWN

#### **B. Παρουσίαση φορέων- ιδρυμάτων –συνλόγων- Δράσεων κατά**

**της ενδοσχολικής βίας :**

- Παρουσίαση παραδοτέου ( π.χ. αφίσα – καλλιτεχνικό δρώμενο κ.α.)
- Το Χαμόγελο του Παιδιού : α. *Ημερολόγια εκφοβισμού* και β. *Μίλα Τώρα* / Συνάντηση με εκπρόσωπο
- Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της σχολικής ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΣΗΣ . Επικοινωνία με : *Αντιγόνη* – Κέντρο Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης για το ρατσισμό, την Οικολογία , την Ειρήνη και τη Μη Βία . μη Κερδοσκοπική Οργάνωση (Θεσσαλονίκη)- επικοινωνία με εκπρόσωπο (4/3/22)
- «*Λέξεις που πληγώνουν – λέξεις που χαμογελούν*»: Βιωματικό εργαστήριο για τον λεκτικό εκφοβισμό στο σχολικό περιβάλλον , Βιβλιοθήκη της Βουλής(11/3/22)
- Επικοινωνία- Γνωριμία με το : Σύλλογο Συνδρόμου DOWN Ελλάδος , <https://www.down.gr/>
- Συνάντηση και επικοινωνία με την Αντωνία , άτομο με σύνδρομο Down που ζει στην πόλη μας. ( 18/3/22)
- Επίσκεψη στο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Χαλκίδας

**ΑΠΡΙΛΙΟΣ**

**A. Προετοιμασία δράσεων για τις παγκόσμιες ημέρες του μήνα:**

4/4/22, Ημέρα Αδέσποτων Ζώων

5/4/22 , Ημέρα Προσφύγων

**B. Παρουσίαση φορέων- ιδρυμάτων –συλλόγων- Δράσεων για τα αδέσποτα ζώα και τους πρόσφυγες :**

I. Ζωοφιλικές ομάδες για τα αδέσποτα

II. Υιοθετούμε ένα ζώο ( π.χ. ένα άλογο που κινδύνεψε στις φωτιές της Βαρυμπόμπης ή Εύβοιας )

( 1/4/22)

I. *Περάσματα* : Παιχνίδι ευαισθητοποίησης για τη ζωή των προσφύγων

II. Συνάντηση με εκπαιδευτικό που δίδαξε στο σχολείο για πρόσφυγες από τη Ριτσώνα

( 8/4/22)

III. Κοινωνική Δράση Αλληλεγγύης : Πραγματοποιούμε «Γεύμα Αγάπης» στο προαύλιο του σχολείου.

( 15 /4/22)

**ΜΑΙΟΣ**

	<p><b>A.</b> Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα Ερυθρού Σταυρού (8/5/22) <b>παρουσίαση του</b> Οργανισμού «<i>Ερυθρός Σταυρός</i>» . Συνάντηση με εκπρόσωπο του φορέα και του τοπικού τμήματος . Αφήγηση Ιστοριών . (6/5/22)</p> <p><b>B.</b> Ενασχόληση με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα : «<i>Kids Save Lives – Τα παιδιά σώζουν ζωές</i>» (13/5/22)</p> <p><b>Γ.</b> Πραγματοποίηση εκδήλωσης ( 20/5/22)</p> <p><b>Δ.</b> Αναστοχασμός – Αξιολόγηση Ομίλου ( 27/5/22)</p>
<p><b>Διδακτικό υλικό ( έντυπο και ηλεκτρονικό)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Unesco: Learning to live together</i> (Μαθαίνοντας να ζούμε μαζί)</li> <li>- Εθελοντισμός – Αλληλεγγύη – Ενεργός πολίτης – Ενεργός πολιτεότητα ( <a href="https://noiazomaikaidrw.gr/">https://noiazomaikaidrw.gr/</a>)</li> <li>- <u>Εκπαιδευτικό πρόγραμμα</u> : “<i>Kids Save Lives- Τα παιδιά σώζουν Ζωές</i>» (Εθνικό πρόγραμμα εκπαίδευσης μαθητών – μαθητριών και εκπαιδευτικών στις Πρώτες Βοήθειες σε επείγουσες για τη ζωή καταστάσεις)</li> <li>- <u>Εκπαιδευτικό πρόγραμμα</u>: «<i>Λέμε την Αλήθεια στην Εξουσία</i>» , του Κέντρου Robert F. Kennedy για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα σε συνεργασία με το «Ίδρυμα Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη»</li> <li>- <u>Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα</u>: «<i>Νοιάζομαι και δρω</i>»</li> <li>- Η Διεθνής Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Παιδιού</li> <li>- <i>Περάσματα</i> : Παιχνίδι ευαισθητοποίησης για τη ζωή των προσφύγων</li> <li>- Συλλογή mATHNA: Δωρεάν λογισμικό για ΑΜΕΑ</li> <li>- Υλικό από το <u>εκπαιδευτικό πρόγραμμα</u> Αγωγής Υγείας : «<i>Στηρίζομαι στα πόδια μου</i>»</li> <li>- Υλικό για εθελοντισμό και Αλληλεγγύη ( <a href="https://noiazomaikaidrw.gr//allo-iliko-gia-ethelontismo-ke-allilegii/">https://noiazomaikaidrw.gr//allo-iliko-gia-ethelontismo-ke-allilegii/</a>)</li> <li>- Ύπατη Αρμοστεία ΟΗΕ: «<i>Συμβίωση : Σχέδιο Δράσης για την προώθηση της Ανεκτικότητας και την πρόληψη του</i></li> </ul>

	<p>ρατσισμού στο σχολείο»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Λέξεις που πληγώνουν – λέξεις που χαμογελούν»: Βιωματικό εργαστήριο για τον λεκτικό εκφοβισμό στο σχολικό περιβάλλον, Βιβλιοθήκη της Βουλής</li> </ul>
<b>Τρόπος επιλογής των μαθητών</b>	Με κλήρωση σε περίπτωση που υπερβαίνουν το όριο των 20 μαθητών
<b>Τρόποι αξιολόγησης των μαθητών</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Αυτό-αξιολόγηση</li> <li>✓ Ετερο-αξιολόγηση</li> <li>✓ Διενέργεια Quiz – έλεγχος γνώσεων το μήνα Απρίλιο</li> </ul>
<b>Προτεινόμενο ωρολόγιο πρόγραμμα ( ημέρα / ώρα έναρξης / ώρα λήξης )</b>	<p>Ημέρα : ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</p> <p>Ώρα έναρξης : 2.20</p> <p>Ώρα λήξης : 4.00</p>
<b>Τόπος διεξαγωγής ομίλου</b>	Σχολική αίθουσα με διαδραστικό πίνακα ή δυνατότητα χρήσης υπολογιστή
<b>Ειδικοί εξωτερικοί συνεργάτες</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Έλλη Στάμου, ψυχολόγος στο <i>Χαμόγελο του Παιδιού</i></li> <li>- Ομάδα ψυχολόγων από το ΟΚΑΝΑ Χαλκίδας</li> <li>- Εκπρόσωποι από την Εταιρεία Προστασίας Ανηλίκων Χαλκίδας</li> <li>- Εκπρόσωποι από την Ι.Μ. Χαλκίδας για μονάδες φροντίδας μητρόπολης ( γηροκομείο, ορφανοτροφείο, σχολή κωφών )</li> <li>- Συνήγορος του Παιδιού</li> <li>- Γεράσιμος Αντωνόπουλος, ΑΚΤΙΟΣ Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων <a href="http://www.aktios.gr">www.aktios.gr</a></li> <li>- Αντιγόνη – Κέντρο Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης για το ρατσισμό, την Οικολογία, την Ειρήνη και τη Μη Βία. μη Κερδοσκοπική Οργάνωση (Θεσσαλονίκη)</li> </ul>
<b>Συνεργασίες ( ιδρύματα, οργανισμοί, σχολεία φορείς, πρόσωπα κ.α.)</b>	<p><b>Ιδρύματα :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Η Κιβωτός του Κόσμου» ( μη κερδοσκοπικός οργανισμός ειδικής μέριμνας και προστασίας μητέρας και παιδιού), <a href="https://www.kivotostoukosmou.org/el/">https://www.kivotostoukosmou.org/el/</a></li> </ul> <p><b>Οργανισμοί:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ενωμένοι για τα Ανθρώπινα Δικαιώματα ( UHR)- Ανθρώπινα Δικαιώματα, <a href="https://gr.humanrights.com">https://gr.humanrights.com</a></li> <li>- Διεθνής Αμνηστία, <a href="https://www.amnesty.gr">https://www.amnesty.gr</a></li> <li>- Σύλλογος «Όραμα Ελπίδας», <a href="https://www.oramaelpidas.gr/el/home/">https://www.oramaelpidas.gr/el/home/</a></li> <li>- Σύλλογος Γονιών Παιδιών με νεοπλασματική ασθένεια, <a href="https://www.floga.org.gr/">https://www.floga.org.gr/</a></li> <li>- Εταιρεία Alzheimer Αθηνών, <a href="https://alzheimerathens.gr/">https://alzheimerathens.gr/</a></li> <li>- Σύλλογος ΠΙΣΤΗ, Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων παιδιών με νεοπλασματικές παθήσεις, <a href="https://www.pisti.gr/">https://www.pisti.gr/</a></li> <li>- -Make a wish Ελλάδος, <a href="https://makeawish.gr/">https://makeawish.gr/</a></li> </ul>

	<p><b><u>Σχολεία :</u></b></p> <p>Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Χαλκίδας Πειραματικό Γυμνάσιο Πανεπιστημίου Κρήτης στο Ρέθυμνο</p> <p><b><u>Φορείς :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Σύλλογος ΑΜΕΑ Χαλκίδας «Άνθρωπος – Ελπίδα- Πολιτισμός»</li> <li>- Το Χαμόγελο του Παιδιού</li> <li>- Σύλλογος Συνδρόμου DOWN Ελλάδος , <a href="https://www.down.gr/">https://www.down.gr/</a></li> </ul> <p><b><u>Πρόσωπα :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Άννα Σκαρμούτσου και Χάρης Πατούνης , εκπρόσωποι του <i>Make a wish</i> Ελλάδος</li> <li>- Ματίνα Κυριάκου , μητέρα μικρού Αλέξανδρου , συγγραφέας του βιβλίου : «<i>Να θυμάσαι: Θα ξαναβγεί ο ήλιος</i>»</li> <li>- Κοινωνική Κουζίνα: «Ο Άλλος Άνθρωπος» , El Camino (εθελοντές στη Χαλκίδα) , Μαριάννα Πέππα (ιδρύτρια του «Δείπνου Αγάπης»)</li> </ul>
<p><b>Εκπαιδευτικές επισκέψεις</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Χαλκίδας</li> <li>- Σπίτι Ημερήσιας Φροντίδας του «Χαμόγελου του Παιδιού» στην Χαλκίδα</li> </ul>
<p><b>Τρόπος αξιολόγησης του ομίλου</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Διοργάνωση ημερίδας – ανοιχτής εκδήλωσης παρουσίασης του έργου του ομίλου</li> <li>✓ Ερωτηματολόγιο αποτίμησης γνώσεων – συναισθημάτων</li> <li>✓ Αξιολόγηση επίτευξης στόχων και χρονοδιαγράμματος</li> </ul>
<p><b>Παραδοτέα</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Αφίσες- Poster</li> <li>▪ Καλλιτεχνικά δρώμενα (π.χ. χορευτικό δρώμενο)</li> <li>▪ Video - ταινία μικρού μήκους</li> </ul>