

# ΤΕΛΙΚΟ

	Ασκήσεις							Γαλμα							Τετάρτα							Πέμπτη							Παρασκευή																		
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7												
ΜΑΤΘΑΙΟΥ					BAN1																																										
ΣΤΕΡΓΙΟΥ	Γ03	Γ03			Γ01	×	×					Γ03	×	×	Γ01	Γ03			Γ03	×	×	×	Γ01	Γ01			Γ03	×	×	×	Γ01	Γ01				×	×	×									
ΤΣΑΛΛΑΣ	Γ0Π1							A5	A4			Γ0Π1		A3	A2													A4			Γ0Π1		A2	A3	A5	Γ0Π1	Γ0Π1										
ΚΟΤΣΑΡΗ	×				A4	A3	A1	×				B3	A4		A5	×						Γ5	B3	B2	×	A2	A1	B1					Γ4	×	A5	A2	B1			A3	B2						
ΜΠΑΤΣΙΟΛΑΣ	×			B6	B5			×	×	×	×	×	×	×	×	B5	B4			B6	Γ6							×	×	×	×	×	×	×	×					B4			Γ2	Γ1	×		
ΑΝΤΩΝΑΚΟΥ					A2	Γ1			Γ1			B2	B4		Γ1	A1																				B2	A2	Γ1		B4							
ΒΑΣΑΛΔΟΥ	ΓΑΝ2	B1	ΓΑΝ1		ΓΑΝ2		×	B1			ΓΑΝ2	ΓΑΝ1			×	ΓΑΝ2	ΓΑΝ1											ΓΑΝ2	B1	ΓΑΝ1					×	ΓΑΝ2	ΓΑΝ1	ΓΑΝ1						×			
ΖΑΧΑΡΙΑΔΟΥ					A1	Γ5	B5		Γ5			B5	A1									B4												Γ5	B4	A1				Γ5	A1						
ΖΗΚΟΥ	A4	A3		A5			×	B2	A5			B1	A3	A4	×							A3						B1	A4			A3	A5	B2	×					A4	A3			×			
ΖΕΥΓΟΛΑΤΗ	Γ0Π2								B1	B3			ΓΑΝ2	B2	B4	B2	Γ0Π2	ΓΑΝ2										B3	ΓΑΝ2	Γ0Π3											B1	ΓΑΝ2	ΓΑΝ2	Γ0Π3		B4	
ΚΑΛΟΥΣΗ	ΓΑΝ1						B5					A4			ΓΑΝ1							ΓΑΝ1	A4					ΓΑΝ1	ΓΑΝ1	A4				B5	B6	ΓΑΝ1						B6					
ΛΙΑΣΚΟΥ					A2	Γ0Π1	Γ2	×		Γ2			A3		A2	Γ2	×						A2	Γ2		×	Γ0Π1		A3			Γ2	A2	×	A2	A3							×				
ΛΙΤΣΑ	B4	B3			Γ01	Γ02		B4	B3								Γ02	A1	Γ01	A3									Γ03	B3			A1	B5		Γ03	A1	A3									
ΜΑΚΡΥΝΙΚΟΛΑ			ΓΑΝ1		B3	ΓΑΝ1	Γ6	×		Γ6			ΓΑΝ1			Γ6	×						ΓΑΝ1		BAN2	Γ6	×			ΓΑΝ1	B6	Γ6			×	B3		B6	ΓΑΝ1	BAN2				×			
ΜΟΤΣΙΑ			A2									BAN2	A4	A5		Γ3				A5	BAN2	Γ3											Γ3	A2						Γ3	A2						
ΠΑΝΤΑΖΗ	A5	ΓΑΝ2								B6		ΓΑΝ2		A5	B6	A5	ΓΑΝ2										A5		ΓΑΝ2	ΓΑΝ2	BAN1	B6						ΓΑΝ2	BAN1			A5					
ΣΤΡΟΥΜΠΟΥΛΗ	B3	B6					×		Γ4						×	B3	B5					B1	Γ4			×			B2	B5	Γ4	Γ4	×			B1		B2	Γ4	B6		×					
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ					B4		B3						B5	B03	B4	B5							B5										B03		B4	B5		B3			×	×	×				
ΖΑΟΥΡΗΣ	A1	Γ0Π1			ΓΣΤ2	B01		×	A2	B2	Γ0Π1			B01		×	Γ0Π1		Γ0Π1	ΓΣΤ2								B2	Γ0Π1				×	×	×	A1	A2		Γ0Π1	B01	B2						
ΛΕΟΝ					ΓΣΤ1																		ΓΣΤ1																								
ΘΩΜΑ	A3	A4	ΓΜ1				B05				ΓΜ1	ΓΜ1			B05		A3		ΓΜ1								A3		ΓΜ1	A4							ΓΜ1		B05								
ΚΑΤΣΑΡΟΥ			×	×	×	×	×	×	B6		×	×	×	×	×	×	B6	B6	×	×	×	×	×	×	×			×	×	×	×	×	×	B6	B6	×	×	×	×	×	×						
ΜΠΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ	Γ0Π3				B1	Γ0Π3	B02	A5			A3			Γ0Π3	B02		Γ0Π3		B1	A5	B02					Γ0Π3	A5									Γ0Π3		A3									
ΝΕΖΗ	×		B2	Γ0Π2				×				A2	Γ0Π2		B3	×	A2	B2	Γ0Π2			A1				×		Γ0Π2	A1			B3		×	Γ0Π2	Γ0Π2		A2	A1								
ΣΙΓΑΝΟΣ	B1	B4	ΓΜ2				B04	×	A4		ΓΜ2	ΓΜ2			B1	×	A4	B1	ΓΜ2			B04		×			ΓΜ2	A5	B04		×	A4		ΓΜ2	A5					×							
ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ	Γ01	Γ01			A3			×							Γ01		A3		Γ01	B3									Γ01	B02	A4	×			B3		Γ01	B02	A4		×						
ΣΥΡΑΚΗΣ	Γ02	Γ02	A1				B03	A2						Γ02	A1	B1	B4					Γ02	B01						Γ02	B01	B1	B2			B2	B4		Γ02	B03	A2							
ΠΑΝΟΥΣΗΣ	B6	B5			Γ03	Γ03									B04	B5	Γ03		A5			B05				Γ03	B6	A5			B05					Γ03		Γ03	B04								
ΜΙΧΑΣ				A4	Γ02	A5	B4								B3		B4										Γ02	A5			A4						Γ02	Γ02		B3							
ΝΟΥΔΑ	B2			B5		×	×	×	B5		A1	A3	×	×	×	B1	A1	A2			×	×	×											A3		B1	B6	×	×	×							
ΚΑΡΑΠΑΝΑΓΟΥ	B5			ΓΒ2	B6			A1	A2	ΓΒ2	ΓΒ2							ΓΒ2	A1			B4	B6			B5		ΓΒ2	A2							B4	ΓΒ2		×	×	×						
ΜΠΟΛΑΝΑΚΗ	×		A5	ΓΒ1	A4			B2	B1	×		ΓΒ1	ΓΒ1		×	×	×			ΓΒ1	A3			A5	B1	×		ΓΒ1	B2			B3	A3	×		ΓΒ1		A4	B3		×						
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	×	×			B2			B1	A4	×	B4	A5	A4			Γ4	B2	×	×				A5	Γ4	Γ2	×	B3			B4	A4	Γ2	B1	×				A5			B3						
ΦΑΛΑΓΓΗ	A2	A1	A3					A3				A2			A1	B6	Γ5	A2	A3	B6			Γ3	Γ1	×			B5			A1	Γ3	Γ1	Γ6					B5	Γ5	Γ6						
ΜΠΟΥΡΟΥ	×		Γ0Π2	Γ0Π1	Γ0Π1	Γ0Π3				Γ0Π3	Γ0Π2	Γ0Π1				Γ0Π2	Γ0Π3	Γ0Π3	Γ0Π1								Γ0Π2	Γ0Π3	Γ0Π2	Γ0Π1							Γ0Π2	Γ0Π3	Γ0Π1								
ΜΑΓΓΙΝΑ	×		Γ0Π3	Γ0Π3	Γ0Π2	Γ0Π2		B2	×		Γ0Π2		Γ0Π3					B2	Γ0Π2	Γ0Π3						×	Γ0Π2		Γ0Π3							×	Γ0Π3	Γ0Π2									
ΧΑΡΕΛΑ				B4	B1			B6	B3	×	×	×	×	×	×	×	×	A1	B3	B4	B5			B6		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	A1	B1	B5							
ΝΙΚΟΛΑΟΥ	×	×	×	×			A1	A3	×	×	×	×			A2		×	×	×	×			A1	A4	A3	×	×	×	×			A5	A2	×	×	×	×			A5	A4						
ΛΟΦΠΟΥ						Γ1	Γ6					B5			B6	A5	B3	A4															B3	Γ1	Γ2	B4	B6		B5		Γ1	Γ6	Γ2				
ΚΑΛΑΧΑΝΗ						Γ4	Γ5					A1	B1	B2			Γ5	Γ3															B2	A2	B1	Γ4		A1	A2		A3	Γ5	Γ3				
ΠΗΛΙΚΟΥ	×			B2, B3	A1	A2, A3		B6, B4	×	×	×	×	×	×	×	×	×										×	×	×	×	×	×	×	×	×				A2, A3, A4, A5				×	×	×	×	×
ΣΤΑΜΟΥ	×			B2, B3	A1	A2, A3		B6, B4	×	×	×	×	×	×	×	×											×	×	×	×	×	×	×	×	×				A2, A3, A4, A5				×	×	×	×	×